

# VELIKONOČNÍ AKTIVITY

**KVĚTNÁ NEDĚLE** - Na květnou neděli se zdobily kostely květinami a svítily se tzv. kočičky, které potom přinášejí štěstí. Natrhej tedy větvičky vrby nebo břízy a dej je do vázy. Zkus přemýšlet, proč se jim říká kočičky.



**MODRÉ PONDĚLÍ** – V tento den se zdobily kostely do modrých barev. Oblékni se do modrého oblečení a porozhlédni se, co všechno je modré a večer to zkus vyjmenovat rodičům.

**ŠEDIVÉ ÚTERÝ** – Na šedivé úterý se traduje velký úklid. Společně s maminkou nebo tatínkem vymet' všechny pavučiny a prach ze všech koutů. Můžeš si udělat také pořádek ve svých hračkách.



**ŠKAREDÁ STŘEDA** – Dle pověry se v tento den nesmí nikdo mračit, aby mu to nezůstalo po celý další rok. Zkus být celý den veselý!

**ZELENÝ ČTVRTEK** – Abychom, byli po celý rok zdraví, měli bychom v tento den sníst něco zeleného. Zkus společně s maminkou nebo tatínkem uvařit nějakou zelenou dobrotu. Jaké všechno jídlo je zelené?



**VELKÝ PÁTEK** – Na Velký pátek se dříve otvíraly skály a lidé v nich hledali poklady. Zkus si zahrát s rodinou hru s názvem „Přihořívá, hoří“. Určete si nějaký poklad (sladkost, kamínek, hračka apod.), který jeden z Vás tajně schová a ostatní ho budou hledat. Když se přibližují, říkej – přihořívá, když se oddalují, říkej – zima, když poklad naleznou, řekni – hoří.

**BÍLÁ SOBOTA** – Na bílou sobotu se uklízelo a bílilo. Připravoval se prostřený stůl, začínalo se s pletením pomlázky. Zkus vyzdobit a prostřít s maminkou stůl nebo uplést s tatínkem pomlázku.



**BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ** - Na Boží hod se pekly a svítily velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb, beránci). A kdo v ten den okusil posvěceného beránka, našel podle pověry ztracenou cestu v lesích. Zkus s maminkou upéct také nějakou velikonoční dobrotu.

**VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ** – Žena nebo dívka má být o Velikonočním pondělí pošlehána čerstvými pruty (pomlázkou), aby byla svěží a zdravá. Ženy následně děkují chlapcům za vyšlehání malovanými vajíčky. „Chlapci, pořádně vyšlehejte všechny ženy v domácnosti. Dívky, obdarujte chlapce barvenými vajíčky.“



Běž se projít s rodiči, natrhej větvičky vrby, nebo břízy a dej je do vázy.



Pomoz rodičům s úklidem domu.



Usmívej se.



Namaluj velikonoční obrázek, nebo vyrob velikonoční ozdobu.



Uvař nějakou zelenou dobrotu.



Nazdob vajíčka.



Zkus uplést pomlázku.



Upeč nějakou velikonoční dobrotu.



Zahraj si hru „Přihořívá, hoří“ a najdi poklad.



Obleč se do modrého oblečení.



Prostří s rodiči velikonočně stůl.

