Pohybové hry

Nachystáme tělíčko, zacvičíme maličko (stoupneme si a dáme ruce v bok)

Dokola se zatočíme, (cvičíme podle říkanky)

pak se na zem posadíme. (cvičíme podleříkanky)

Zatleskáme rukama, (cvičíme podle říkanky)

zakopeme nohama, (cvičíme podle říkanky)

uděláme dřep, (cvičíme podle říkanky)

vyskočíme hned. (cvičíme podle říkanky)

Instrukce k úkolu č.7

Vybarvi všechny - Čtverce modrou barvou

 Trojúhelníky žlutou barvou

 Kruhy zelenou barvou