

Jarní probuzení - Modrásci

- Každý den si řekněte se svým dítětem, jaký dnes máme den, zopakujte všechny dny v týdnu (ukazujte si na prstech), co bylo včera za den a co bude zítra.
- Zopakujte si měsíce a upozorněte předškoláčka, že nám začal nový měsíc březen.
- Podívejte se společně ven z okna a prodiskutujte, jaké asi dneska bude počasí. Brzy bude jaro, pozorujte, jak se mění příroda, počasí.
- Na procházce si všimněte, jaké jarní květiny se probouzí ze zimního spánku a vystrkují hlavičky ze země (sněženky, bledule, krokusy, petrklíč...), stromy pučí (kočičky – vrba), připomeňte si, jaká zvířátka se probouzí ze zimního spánku.
- U všech květin, na které si vzpomenete, se pokuste určit první a poslední písmenko.
- Zkuste si vyjmenovat hlavní symboly jara – oteplování, sluníčko, sněženky apod.

Básničky pro rozvoj sloní paměti

Pampelišky

Pam, pam, pampelišky v žlutém kloboučku,
prý si posedaly ráno na loučku.
Nakláněly k sobě zlaté hlavinky,
jsou to malé děti, velké maminky.
Cink, cink, cinkylinky, modré zvonky zas,
písní konvalinky přidaly svůj hlas.
Chceme s nimi zpívat v jitra zářivém,
pán Bůh stvořil lidi, nebesa i zem.

Sluníčko

Jednou se sluníčko probudilo,
kouklo se na svět a zakouzilo.
Čáry máry, tak pravilo,
náhle se před dětmi objevilo.
Čáry máry, tak pravilo,
náhle se před dětmi objevilo.
Sluníčko, máme tě všichni rádi,
a chceme být s tebou kamarádi.
Můžeš tu být a vyprávět,
jak z výšky vypadá ten velký svět.
Můžeš tu být a vyprávět,
jak z výšky vypadá ten velký svět.



Písničky

Jaro dělá pokusy – Jaroslav Uhlíř, Zdeněk Svěrák

(<https://www.youtube.com/watch?v=DRrSZy5FcS8>)

- Poslechněte si písničku, pozorně poslouvejte, o jakých květinách se zpívá, zkuste pak vyjmenovat nějaké názvy, zatančete si, zkuste si písničku později i zazpívat.

Výtvarná činnost

- Nechte děti natrhat barevný papír na kousky. Nejdříve jim ukažte, jak papír uchopit a jak natrhnout. Předkreslete na papír A4 květinu a lepte natrhané kousky papíru do předkresleného tvaru (např. červené okvětní lístky, zelený stonek a list), můžete přidat i sluníčko – fantazii se meze nekladou.
- Obrázek si na konci může předškoláček podepsat.

Pohybová hra

- Hra pro koncentraci a zklidnění: chůze po linii
Pro chůzi po linii je nejlepší tvar elipsy, která skýtá část dynamickou a klidnou. Nalepte si doma papírovou pásku na zem tak, aby na ní dítě mohlo udělat alespoň 15 krůčků.
Pohybujte se klidně a tiše, veškerou svou pozornost a energii přenášejte do kroků, našlapujte jemně od špičky, přes vnější hranu chodidla na patu, druhou nohu klademe stejným stylem hned před první. Pokud dítě zvládá, přidejte na linii různé předměty, které dítě překračuje. Pokud i to nečiní problém, dejte dítěti do rukou předmět, který ponese.

