**Dotazník**

**Pohlaví:**

**Věk:**

1. **V jaké podobě jsi se setkal s bojovými sporty? (např. thajský box, judo, karate, sebeobrana)**
	1. Aktivně
		1. Zápasil jsem
		2. V rámci tělesné výchovy
		3. Seminář či kurz
		4. Trénoval jsem v klubu
	2. Pasivně
		1. Televize
		2. Internet
2. **Myslíš si, že by Tě rodiče podporovali v aktivní činnosti bojových sportů?**
	1. Ano
	2. Ne
* Pokud ne, uveď prosím důvody ……………………………………
1. **Jaký z bojových sportů Ti je nejbližší a který Tě nejvíce přitahuje?**
2. Aikido
3. Thajský box
4. Karate
5. Judo
6. MMA
7. Brazilské Jiu Jitsu
8. Kung – fu
9. Jiné př:…..
* Uveď důvod Tvé volby…………………………………………
1. **Co by Tě motivovalo k tomu, abys začal s tréninkem bojových sportů ?**
	1. Ochrana sebe sama
	2. Ochrana druhých
	3. Zalíbení se ostatním
	4. Potřeba si něco dokázat
	5. Větší respekt u ostatních
	6. Fyzická kondice
2. **Z jakých zdrojů jsi se poprvé dozvěděl o bojových sportech?**
	1. Internet
	2. Televize
	3. Kamarádi
	4. Rodina
	5. Reklama
	6. Jiné, uveď………………………
3. **Myslíš si, že je v současné době více důvodů se věnovat bojovým sportům v porovnání s minulostí?**
4. Ano
5. Ne
* Pokud ano, z jakého důvodu?
1. Pro svoje bezpečí
2. Ochrana druhých
3. Sociální prestiž
4. Pocit sebeuspokojení
5. Zvyšování fyzické kondice
6. **Z jakých zdrojů se nejvíce dozvídáš o bojových sportech?**
7. Internet
8. Televize
9. Kamarádi
10. Rodina
11. Reklama
12. **Myslíš si, že je v současnosti větší dostupnost a podpora bojových sportů a bojových umění?**
	1. Ano
	2. Ne
* Pokud ano, v jaké podobě?
1. Rozšířená nabídka tělocvičen
2. Nabídka kurzů a seminářů
3. Internetové zdroje
4. Média
5. Jiné……….
6. **Měl bys obavy z nějakých následků při aktivním zapojení do bojových sportů?**
7. Ano
8. Ne
* Pokud ano, z jakých? ………………………………………………….
1. **Myslíš si, že je na bojové sporty pohlíženo tvými spolužáky a vrstevníky jako na něco negativního nebo se naopak jedná o pozitivní aktivitu?**
2. Velmi pozitivně
3. Pozitivně
4. Negativně
5. Velmi negativně
6. **Myslíš si, že by se měl zvýšit počet vyučovaných hodin v rámci tělesné výchovy zaměřených na bojové sporty a bojová umění?**
7. Ano
8. Ne
* Pokud ano, z jakého důvodu ………………………………………
1. **Jaké prvky v rámci bojových aktivit bys upřednostnil ve výuce tělesné výchovy?**
	1. Prvky sebeobrany
	2. Posilovací cviky
	3. Týmové hry
	4. Cviky ve dvojicích
	5. Základy bojových systémů ( základy boxu, základy juda, atd.)
	6. Teoretický výklad – přednášky
2. **Jaké ze základních bojových technik Ti přijdou nejdůležitější na naučení v rámci tělesné výchovy?**
	1. Polohy a postoje
	2. Přechody
	3. Techniky horních končetin
	4. Techniky dolních končetin
	5. Obraty těla
	6. Přemístění
	7. Navázání kontaktu
	8. Pády
3. **Zajímáš se o informace týkající se bojových sportů?**
4. Ano, zajímám se aktivně
	1. Pasivně přijímám
	2. Ne, nezajímám
* Pokud ano, uveď prosím příklad …………………………………….
1. **Považuješ sebeobranu za důležitou součást tělesné výchovy?**
	1. Ano
	2. Ne
* Pokud ano, jakou důležitost jí přikládáš?
	1. Velmi důležitou
	2. Důležitou
	3. Málo důležitou
1. **Myslíš si, že je ve Tvém městě dostatečná informovanost a propagace bojových sportů?**
	1. Ano
	2. Ne
* Pokud ano, jakým způsobem jsou bojové sporty propagovány? …………………………………