**Dotazník**

**Pohlaví:**

**Věk:**

1. **V jaké podobě jsi se setkal s bojovými sporty? (např. thajský box, judo, karate, sebeobrana)**
   1. Aktivně
      1. Zápasil jsem
      2. V rámci tělesné výchovy
      3. Seminář či kurz
      4. Trénoval jsem v klubu
   2. Pasivně
      1. Televize
      2. Internet
2. **Myslíš si, že by Tě rodiče podporovali v aktivní činnosti bojových sportů?**
   1. Ano
   2. Ne

* Pokud ne, uveď prosím důvody ……………………………………

1. **Jaký z bojových sportů Ti je nejbližší a který Tě nejvíce přitahuje?**
2. Aikido
3. Thajský box
4. Karate
5. Judo
6. MMA
7. Brazilské Jiu Jitsu
8. Kung – fu
9. Jiné př:…..

* Uveď důvod Tvé volby…………………………………………

1. **Co by Tě motivovalo k tomu, abys začal s tréninkem bojových sportů ?**
   1. Ochrana sebe sama
   2. Ochrana druhých
   3. Zalíbení se ostatním
   4. Potřeba si něco dokázat
   5. Větší respekt u ostatních
   6. Fyzická kondice
2. **Z jakých zdrojů jsi se poprvé dozvěděl o bojových sportech?** 
   1. Internet
   2. Televize
   3. Kamarádi
   4. Rodina
   5. Reklama
   6. Jiné, uveď………………………
3. **Myslíš si, že je v současné době více důvodů se věnovat bojovým sportům v porovnání s minulostí?**
4. Ano
5. Ne

* Pokud ano, z jakého důvodu?

1. Pro svoje bezpečí
2. Ochrana druhých
3. Sociální prestiž
4. Pocit sebeuspokojení
5. Zvyšování fyzické kondice
6. **Z jakých zdrojů se nejvíce dozvídáš o bojových sportech?**
7. Internet
8. Televize
9. Kamarádi
10. Rodina
11. Reklama
12. **Myslíš si, že je v současnosti větší dostupnost a podpora bojových sportů a bojových umění?**
    1. Ano
    2. Ne

* Pokud ano, v jaké podobě?

1. Rozšířená nabídka tělocvičen
2. Nabídka kurzů a seminářů
3. Internetové zdroje
4. Média
5. Jiné……….
6. **Měl bys obavy z nějakých následků při aktivním zapojení do bojových sportů?**
7. Ano
8. Ne

* Pokud ano, z jakých? ………………………………………………….

1. **Myslíš si, že je na bojové sporty pohlíženo tvými spolužáky a vrstevníky jako na něco negativního nebo se naopak jedná o pozitivní aktivitu?**
2. Velmi pozitivně
3. Pozitivně
4. Negativně
5. Velmi negativně
6. **Myslíš si, že by se měl zvýšit počet vyučovaných hodin v rámci tělesné výchovy zaměřených na bojové sporty a bojová umění?**
7. Ano
8. Ne

* Pokud ano, z jakého důvodu ………………………………………

1. **Jaké prvky v rámci bojových aktivit bys upřednostnil ve výuce tělesné výchovy?** 
   1. Prvky sebeobrany
   2. Posilovací cviky
   3. Týmové hry
   4. Cviky ve dvojicích
   5. Základy bojových systémů ( základy boxu, základy juda, atd.)
   6. Teoretický výklad – přednášky
2. **Jaké ze základních bojových technik Ti přijdou nejdůležitější na naučení v rámci tělesné výchovy?**
   1. Polohy a postoje
   2. Přechody
   3. Techniky horních končetin
   4. Techniky dolních končetin
   5. Obraty těla
   6. Přemístění
   7. Navázání kontaktu
   8. Pády
3. **Zajímáš se o informace týkající se bojových sportů?**
4. Ano, zajímám se aktivně
   1. Pasivně přijímám
   2. Ne, nezajímám

* Pokud ano, uveď prosím příklad …………………………………….

1. **Považuješ sebeobranu za důležitou součást tělesné výchovy?** 
   1. Ano
   2. Ne

* Pokud ano, jakou důležitost jí přikládáš?
  1. Velmi důležitou
  2. Důležitou
  3. Málo důležitou

1. **Myslíš si, že je ve Tvém městě dostatečná informovanost a propagace bojových sportů?** 
   1. Ano
   2. Ne

* Pokud ano, jakým způsobem jsou bojové sporty propagovány? …………………………………